

# REGLAMENTO ONLY ONE RACE



## Artículo 1: Presentación del evento.

La Only One Race Backyard Aranjuez 25 es un evento oficial dentro del calendario Backyard ultra en todo el mundo, donde Big's Dog Backyard Ultra en los EE.UU. es el origen de este concepto de carrera. El principio de esta modalidad es muy simple:

El recorrido es una vuelta de 6,706 km aunque esa distancia puede variar unos metros más. Actualmente se le llama yarda también aludiendo a parte del nombre de la prueba.

Hay una salida cada hora. Tienes que completar la vuelta en menos de una hora. Si lo terminas antes, puedes tomar la salida de la siguiente vuelta y descansar mientras esperas ese nuevo inicio de vuelta.

Ejemplo: si completas la vuelta en 45 minutos, tienes 15 minutos antes de la próxima salida. Si completas el circuito en 58 minutos, tendrás 2 minutos antes de la próxima salida. El objetivo es simple: hacer tantas vueltas en tiempo como sea posible.

El ganador es la última persona en completar ella sola la última vuelta en tiempo. Si no consigue realizar esa última vuelta en menos de una hora o se retira, la edición quedará sin vencedor.

### ¿Por qué la distancia de 6.706 km?

Porque Lazarus Lake quería que al hacer 24 vueltas, es decir, al llevar 24 horas, se computasen un total de 100 millas (casi 161 Km).

El recorrido de Aranjuez se desarrolla en un circuito en la que cada vuelta es de **6,800 km**.

La Only One Race tiene la salida y llegada de las vueltas en el campo de fútbol; el recorrido discurre tanto por pista, sendas y asfalto (muy poquito), haciendo un circuito ameno y en plena naturaleza; el recorrido se encontrará totalmente señalizado. El circuito es el mismo tanto de día como de noche.

## Artículo 2: Registro.

Las inscripciones se abrirán el día 19/11/24 a las 09:30 horas. Cierre de inscripciones el día 31/05/25 a las 23:59 horas o agotar las 750 inscripciones.

# REGLAMENTO ONLY ONE RACE



El precio de la inscripción es de 85 euros.

## Derechos de inscripción:

Inscribirse al evento da derecho a:

- Bolsa del corredor.
- Acceso a bebidas y comida a partir de la 1 vuelta. El evento está pensado en el corredor. La atención es desde su primera vuelta.
- Gastos de gestión.
- Detalle finisher.
- Premio al ganador/a.
- Asistencia sanitaria.

## Artículo 3: Cronómetro, clasificación, ganador y equipos.

Cada vuelta no está clasificada y solo se tiene en cuenta el número de vueltas totales finales en el evento, el tiempo de cada vuelta es irrelevante (siempre y cuando se complete en menos de 60 minutos).

La última persona en completar una vuelta completa dentro de los 60 minutos es declarada ganadora y finaliza el evento, el resto de participantes son tratados como participantes en el evento. Si nadie puede completar una última vuelta por su cuenta en tiempo, no se declara ganador de la prueba, quedando desierta.

## Artículo 4: Salidas y normas básicas.

Cada salida tiene lugar exactamente 1 hora después de la salida anterior. El comienzo de la prueba será el día 14 de junio en su primera vuelta a las 07:00 am. La salida se hará a una señal acústica (toque de campana, silbato o similar).

En la salida, todos los participantes deben de estar en la zona de salida de lo contrario le será imposible iniciar la vuelta ya que quedarán descalificados. Por tanto, se prohíbe cualquier salida tardía.

# REGLAMENTO ONLY ONE RACE



Se avisará a los participantes del inicio de la nueva vuelta antes de su inicio con señales acústicas minutos antes del mismo.

## **Artículo 5: Vueltas.**

Salvo para hacer sus necesidades, el competidor no puede abandonar el recorrido señalado. Cualquier desviación, conlleva la descalificación del corredor. Los corredores más lentos deben permitir los adelantamientos en la medida de lo posible.

Desde la vuelta 1 podrá acceder una persona de apoyo por cada corredor. Esta podrá avituallar, acompañar, ayudar... a su acompañante.

Está permitido traer tu bolsa con ropa de recambio, comida, bebida, material, etc. Estas se depositarán en zona habilitada a tal efecto y a libre disposición de cada uno de los participantes. La organización no se hace responsable del contenido de cada bolsa.

La organización contará con las gradas del estadio de fútbol, pero quien lo desee podrá traer su propia silla para el descanso.

## **Artículo 6: Acompañamiento familiar.**

Sólo se permite un ayudante por cada corredor en la zona habilitada para tal fin, en la zona más próxima al área de salida/llegada. Cada asistente podrá brindar toda la ayuda que desee en esta área una vez que el corredor haya terminado la vuelta actual.

## **Artículo 7: Logística.**

En el campo de fútbol se dispone de aseos para mujeres y hombres.

El evento puede durar varios días y noches dependiendo de la resistencia de los participantes; los corredores son independientes en cuanto a su logística personal pudiendo llevar una bolsa con todo el material que consideren. Se debe ser respetuoso con el espacio que se ocupa en función del número de participantes en el evento.

En las zonas habilitadas hay espacio para que cada corredor tenga su espacio tanto él como su asistencia o acompañante. Así mismo el corredor/a que lo desee podrá llevarse su propia silla como se ha indicado anteriormente. Todos los familiares que asistan a la prueba y no estén acompañando al corredor en la zona habilitada, tendrán su espacio.

## **Artículo 8: Condiciones de participación.**

Para participar y registrarse debes ser mayor de 18 años el día de la prueba. Cada participante, con la

# REGLAMENTO ONLY ONE RACE



inscripción, manifiesta encontrarse en una forma física y mental que le permite afrontar el esfuerzo.

Cualquier miembro del equipo sanitario o del equipo organizador está capacitado para descalificar a un participante que se considere que no está en condiciones físicas o mentales adecuadas para continuar. Si el corredor insiste en continuar tras la anulación de "su dorsal" lo hará bajo su propia responsabilidad.

Aun con "dorsal" activo los participantes corren bajo su propia responsabilidad, el primer responsable de su seguridad es el propio corredor, la organización pone todos los medios para que la participación tenga el menor riesgo posible.

La organización no se hace responsable de los accidentes o daños que puedan recibir o producir los participantes, aunque se dispondrá de un seguro de responsabilidad civil y de accidentes para los mismos, estén o no federados.

En caso de retirada, se deberá avisar al personal de la organización. En el supuesto de lesión o impedimento para regresar por los propios medios a meta, se pedirá ayuda a la organización que gestionará la vuelta al lugar de salida.

El circuito no es exclusivo al corredor, por lo que durante la prueba se tendrá en cuenta el paso de personas y animales. Se prestará especial atención a los ciudadanos que paseen con los perros por la zona para que pongan especial cuidado en llevarlo atados mientras dure la prueba.

Cualquier duda se podrá resolver:

1. por correo a [info@onlyonerace.es](mailto:info@onlyonerace.es),
2. vía wasap en el móvil 617351093
3. teléfono de contacto 678036813

## **Artículo 9: Bolsa del corredor.**

La recogida de la bolsa del corredor será posible hasta 30 minutos antes del inicio de la prueba. El día anterior, viernes 13 de junio, se podrá recoger también en la zona de Salida/Meta o en puntos que la organización determiné días antes de la prueba.

Para retirar la bolsa del corredor es indispensable presentar el DNI.

# REGLAMENTO ONLY ONE RACE



Cada participante debe llevar su dorsal o acreditación identificativa al inicio de la carrera y mantenerlo hasta el final. De lo contrario, el participante será descalificado.

## **Artículo 10: Material obligatorio y recomendable.**

- 1.- Calzado y ropa adecuada para la práctica del Trail Running y según las condiciones meteorológicas.
- 2.- Luz frontal y trasera roja desde las 22:00 hasta las 07:00 horas.

Muy recomendable es el teléfono móvil, sobre todo de noche o cuando en carrera queden muy pocos corredores, ya que en esos momentos se minimiza la ayuda que se pueden prestar entre ellos. El resto del material a utilizar en cada vuelta es responsabilidad del corredor adaptándolo a sus circunstancias.

## **Artículo 11: Lugar e inicio.**

La prueba se llevará a cabo a partir de las 07:00 am del día 14/06/25.

El lugar de salida/meta de cada vuelta es el Estadio del Deleite de Aranjuez.

## **Artículo 12: Premios masculinos y femeninos.**

Habrán detalles especiales para los dos primeros clasificados en las categorías masculinas y femeninas.

## **Artículo 13: Daños y responsabilidad.**

Todos los participantes inscritos estarán cubiertos por una póliza de Responsabilidad Civil según legislación vigente y Póliza de Seguro de accidentes, concertada por la Organización, que cubrirá los accidentes que se produzcan como consecuencia directa del desarrollo de la prueba, y nunca como derivación de una patología, lesión, imprudencia, negligencia, inobservancia de las leyes y del articulado del Reglamento, etc., ni los producidos en los desplazamientos al y desde el lugar en que se desarrolle la Carrera.

## **Artículo 13: Política de cancelación.**

Para cancelaciones solicitadas antes del 10 de enero de 2025, se abonará el 75% del importe. Si la cancelación se solicita entre el 11 de enero y el 15 de febrero de 2025 se abonará el 50% del importe. Si la cancelación se solicita entre el 16 febrero y el 31 de marzo de 2025 se abonará el



25% del importe. Para solicitudes a partir del 1 de abril no se aceptarán cancelaciones.

## **Artículo 14 Recorrido.**

Es un recorrido que inicia y termina con una vuelta a la pista de atletismo. El resto del mismo es casi la totalidad por sendas a través de un cerro en el que prima la naturaleza. Se acumula en cada vuelta unos 170m de desnivel positivo y tramos de bajadas y subidas no muy técnicas.

Días antes de la realización de la prueba la organización notificará a través de las redes sociales un par de días en el que se realizarán simulacros de la prueba con diferentes números de vueltas.

Semanas antes de la prueba se dará a conocer el recorrido de la prueba.

## **Artículo 15: Derechos de imagen.**

Cualquier participante autoriza expresamente a los organizadores y medios de comunicación a utilizar las imágenes fijas o audiovisuales en las que pudieran aparecer durante el transcurso del evento, incluso en documentos promocionales o publicitarios.

## **Artículo 16: Asistencia sanitaria.**

Los participantes, como deportistas se deben ayudar mutuamente. En caso de producirse algún problema y que el corredor no sea capaz de volver a la zona de salida/llegada por sus propios medios, deberá alertar a la organización que dispondrá los medios de intervención. Si la situación es de gravedad en ningún caso dejar sola a la persona lesionada.

Cualquier incumplimiento de estas reglas básicas de buena conducta puede ser sancionado con la eliminación del corredor que incurra en el incumplimiento.

Todo el evento deportivo estará cubierto del personal sanitario necesario con la ambulancia in situ.

## **Artículo 17: Respeto al medio ambiente y al Patrimonio Cultural.**

Aquel corredor/a que no respete el medio ambiente y que arroje embalajes, papeles o cualquier otra basura antes, durante o después de la carrera será sancionado inmediatamente por la organización; en caso de reiteración quedará descalificado. Se dispondrá de contenedores en la zona de salida/llegada.

El recorrido transcurre por naturaleza, por lo que se deben seguir las pautas de comportamiento habituales en estos espacios: no dejar residuos, no producir ruidos que molesten, no salirse del recorrido señalizado... minimizando al máximo la huella de nuestra actividad en el medio.

# REGLAMENTO ONLY ONE RACE



Un tramo estará cubierto de alfombra para respetar al máximo una zona verde

por la zona del Paseo del Deleite. Todos los demás tramos estarán debidamente señalizados y transcurrirán por sendas.

Se reducirá al mínimo el uso de plásticos en el monte: avituallamientos, señalización. La organización utilizará en lo posible material re-utilizable, reciclable o que no tenga impacto medioambiental.

## **Artículo 18: Respeto a los participantes, voluntarios, organizadores y espectadores.**

Todo aquel que no respete a uno o más participantes, a los voluntarios, organizadores u otros como espectadores, ya sea de forma pública o privada, será expulsado de la prueba y la organización se reserva el derecho a presentar una denuncia ante las autoridades competentes en función de la gravedad. La organización también se reserva el derecho de admisión.

## **Artículo 19: Aceptación de las reglas**

Cualquier inscripción en la Only One Race Backyard Aranjuez 25 implica conocer estas reglas y aceptarlas. Los organizadores se reservan el derecho de modificar todo o parte de este reglamento y el programa, sin previo aviso y en cualquier momento, pero informando a los inscritos, o cancelar el evento por causas impuestas por las autoridades competentes o por cualquier causa justificada. En tal caso se le devolvería a cada inscrito el importe de la inscripción.

Cada participante, con la inscripción manifiesta encontrarse en una forma física y mental que le permite afrontar el esfuerzo, y asume el riesgo de esta práctica deportiva.

Los participantes, por el hecho de inscribirse libre y voluntariamente, declaran conocer y aceptar plenamente el presente Reglamento. Respetarán las normas de la Organización, y las instrucciones, que por seguridad, se adopten. En caso de duda o de surgir alguna situación no reflejada en el mismo, prevalecerá lo que disponga al efecto la Organización.